

			итого		0	0	0	0	0		0	
2	3	Итого за день:			670	19.12	21.7	103.5	610.5		0	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная	80	14.96	33.09	15.3	422.02	268		
			гор.блюдо	Каша рисовая вязкая	200	3.43	5.56	35.43	205.4	303		
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1.77	0.33	14.04	132.8	349		
			хлеб	Хлеб	30	1.77	0.33	14.04	68.1	Пр		
			фрукты									
			итого			510	21.93	39.31	78.81	828.32		0
2	4		Обед	закуска								
		1 блюдо										
		2 блюдо										
		гарнир										
		напиток										
		хлеб бел.										
		хлеб черн.										
		итого				0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			510	21.93	39.31	78.81	828.32		0	
2	5	Завтрак		гор.блюдо	Омлет натуральный	174	16.17	28.8	3.06	336	210	
			гор.блюдо	Сыр порциями	30	5.26	5.32	0	68.66	15		
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.6	379		
			хлеб	Хлеб	30	1.77	0.33	14.04	68.1	Пр		
			фрукты									
			хлеб	Бутерброд с маслом	40	2.76	7.49	14.89	136	1		
			итого			434	29.13	44.62	47.94	709.36		0
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого			0	0	0	0	0		0
2	5		Итого за день:			434	29.13	44.62	47.94	709.36		0
3	1		Завтрак	гор.блюдо	Сосиска отварная	110	11.1	31.1	0.5	328	243	
		гор.блюдо		Макаронные изделия отварные	200	6.28	6.72	30.61	160.96	309		
		гор.напиток		Какао с молоком	200	2.07	1.54	17.58	118.36	382		
		хлеб		Бутерброд с маслом	30/10	2.76	7.49	14.89	136	1		
		фрукты										
		итого				510	22.21	46.85	63.58	743.32		0
3	1	Итого за день:			510	22.21	46.85	63.58	743.32		0	
3	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	175	12.3	19.5	26.58	383	259		
			гор.блюдо	Салат из свеклы отварной	50	0.71	3.01	4.13	46.4	52		
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	376		
			хлеб	Батон	30	2.4	0.3	14.73	71.4	Пр.		
			фрукты	Фрукт свежий (яблоко)	200	1	0	26.75	105	Пр.		
			итого			670	16.48	22.83	87.19	665.8		0
3	2		Обед	закуска								
		1 блюдо										
		2 блюдо										
		гарнир										
		напиток										
		хлеб бел.										
		хлеб черн.										
		итого				0	0	0	0	0		0
3	2	Итого за день:			670	16.48	22.83	87.19	665.8		0	
3	3	Завтрак		гор.блюдо	Печень по-строгановски	100	13.26	11.23	3.52	185	255	

				Каша гречневая вязкая	200	6.11	6.68	51.4	194	303	
			гор.напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	9.98	119	948	
			хлеб	Хлеб	30	1.77	0.33	14.04	68.1	Пр	
			фрукты								
				Сок	200	1	0.2	20.2	92	Пр.	
				<i>итого</i>	730	22.14	18.44	99.14	658.1		0
3	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
3	3	Итого за день:			730	22.14	18.44	99.14	658.1		0
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Птица отварная	100	11.74	12.91	12.24	294.4	288	
				Макаронные изделия отварные	200	6.28	6.72	30.61	160.96	309	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1.77	0.33	14.04	132.8	349	
			хлеб	Батон	30	2.4	0.3	14.73	71.4	Пр.	
			фрукты								
				<i>итого</i>	530	22.19	20.26	71.62	659.56		0
3	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
3	4	Итого за день:			530	22.19	20.26	71.62	659.56		0
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов	150	12.62	28.17	25.89	408	265	
				Бутерброд с маслом	40	2.76	7.49	14.89	136	1	
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15	60	376	
			хлеб	Хлеб	30	1.77	0.33	14.04	68.1	Пр	
			фрукты								
				<i>итого</i>	435	17.22	36.01	69.82	672.1		0
3	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
3	5	Итого за день:			435	17.22	36.01	69.82	672.1		0
		Среднее значение за период:			561.7333	20.786	27.879	78.15	673.035		#DIV/0!